



JORNADA DE SALUD EN BO+EDO

POLIDEPORTIVO
ROBERTO PANDO
SÁBADO 3
DE SEPTIEMBRE
DE 9 A 18 HS.

HORARIOS	CLASES Y CHARLAS	PROFESORES Y DISERTANTES	STANDS
09.00 a 09.40	CLASE ABIERTA DE STRECHING	PROF. MARCELA GONZALO	ESTÉTICA FACIAL
09.45 a 10.30	CHARLA DE NUTRICIÓN "DESTERRANDO MITOS DE LA ALIMENTACIÓN"	LIC. MARÍAINÉS KLEKL	CONSUMO PROBLEMÁTICO
10.35 a 11.15	CLASE ABIERTA DE ZUMBA	PROF. VIVIANA LOSANA	
11.30 a 13.00	TALLER TEÓRICO Y PRÁCTICO DE RCP	UTEDYC CAPITAL	PREVENCIÓN DE CÁNCER INFANTIL
14.00 a 14.40	CLASE DE TAI CHI CHUAN	LIC. JUAN CARLOS DÍAZ	TOMA DE PRESIÓN / GLUCEMIA / IMM
14.45 a 15.30	CLASE DE YOGA	PROF. SUSANA GUZMAN	
16.00 a 16.40	KINESIOLOGÍA "PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL DEPORTE"	LIC. FRANCISCO CURUCHET	ESTACIÓN SALUDABLE
16.40 a 17.20	PSICOLOGÍA "MANEJO DE STRESS Y LA ANSIEDAD"	LIC. JOSÉ LUIS BARRA	
17.20 a 18.00	CLASE DE RITMOS Y SALSA	PROF. ANABELLA PALMERIO	
			ANDIS, AGENCIA NACIONAL DE DISCAPACIDAD (9 A 16HS)
09.00 a 14.00	DONACIÓN DE SANGRE (9 A 14 HS)	ENTREPISO	



La Sante



CAMPAÑA
DE DONACIÓN
VOLUNTARIA
DE SANGRE

