

REGLAMENTO
San Lorenzo de vuelta por Boedo
2017

CIRCUITO

Fecha: Domingo 17 de Diciembre de 2017

Largada y llegada: José Mármora entre Salcedo y Las Casas, Boedo.

Horario de Largada: 08.30hs

Distancias: 10K competitiva y 3K participativa

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Preinscripción: Todos los participantes deberán preinscribirse en la carrera a través de www.clubdecorredores.com. **La pre-inscripción no tiene validez sino hasta que se realice el pago.** Al agotarse los cupos no habrá cupos reservados para aquellos que no hubieran realizado el pago.

Proceso de Inscripción:

- Ingresar a www.clubdecorredores.com
- Completar los datos del formulario de preinscripción.
- Imprimir la ficha que incluye el deslinde de responsabilidad y firmarlo.
- Cancelar el pago de las siguientes formas:
 - 1) Personalmente: Dirigiéndose a Club de Corredores (Monroe 916 – CABA, de lunes a viernes de 10 a 20hs y sábados de 9 a 15hs) y Sede San Lorenzo, Av. La Plata 1782 de lunes a viernes de 8 a 21hs y sábados de 8 a 20hs. Luego a partir del martes 5 de diciembre, podrán retirar el Kit, remera y número con el formulario firmado (de puño y letra por cada participante), fotocopia DNI y Apto Médico (para aquellos participantes que corran 10KM)
 - 2) Vía Internet: utilizando los medios de pago allí previstos (Tarjetas, Pago Fácil). Una vez recibida la confirmación de pago podrá retirar el kit, y la **remera únicamente en Club de Corredores**, presentando el cupón de pago, formulario **formulario** firmado (de puño y letra por cada participante), fotocopia DNI y Apto Médico (para aquellos participantes que corran 10KM)
NO se entregarán kits en la carrera.

Centros de inscripción:

- **Club de Corredores**, Monroe 916, CABA. De lunes a viernes de 10:00 a 20:00 hs y sábados de 09:00 hs a 15:00 hs – sólo efectivo.
- **Sede San Lorenzo**, Av. La Plata 1782. De: lunes a viernes de 8 a 21hs y sábados de 8 a 20hs. (Podrán abonar únicamente en efectivo).

Pago Online en www.clubdecorredores.com hasta el jueves 14 de noviembre inclusive: Pago fácil y tarjetas de crédito.

El pago será confirmado a su correo electrónico dentro de las 72 hs. de haberlo efectuado. En caso contrario, se solicita realizar la consulta correspondiente a carrerascale@clubdecorredores.com. Todos los corredores que paguen por este medio deberán retirar su inscripción exclusivamente por Club de Corredores durante las fechas provistas por la organización. **No se entregarán kits el día de la carrera.**

Cupos: Limitados. Una vez completado el cupo se cerrarán las inscripciones y no se aceptarán más inscriptos. NO se inscribirá el día de la carrera.

Costo de Inscripción:

El costo de la inscripción será de **\$380.-** (trescientos ochenta pesos)

*La opción de pago online tendrá un recargo por el servicio.

Solo una vez efectuado el pago se considera inscripto en la carrera.

Importante: no habrá reserva de talle. La misma queda sujeta a stock, al momento del retiro.

Menores de Edad:

Los Mayores de 16 años podrán participar en las distancias de 10KM, con autorización de sus padres/tutores.

Menores a 16 podrán sólo podrán participar en los 3KM, con autorización de sus padres/tutores.

RETIRO DE REMERA Y KIT

Deberán retirar la remera oficial de San Lorenzo de vuelta por Boedo, a partir del martes 5 de diciembre hasta el día sábado 16 de diciembre, en:

- **Club de Corredores** (Monroe 916, CABA) – Lunes a viernes de 10 a 20hs y sábados de 9 a 15hs.
- **Sede San Lorenzo, Av. La Plata 1782. De:** lunes a viernes de 8 a 21hs y sábados de 8 a 20hs

NO SE ENTREGARÁN REMERAS/KITS EL DÍA DE LA CARRERA.

Sólo podrán retirar en la Sede que se indico en el momento de la inscripción sin excepción.

Para retirar el Kit oficial, deberán presentar:

- Comprobante de Pago si fuese Pago Fácil: el cupón o tarjeta de crédito; en este caso no es necesario. En caso de haber abonado en efectivo en Club de Corredores o sede San Lorenzo, deberá presentar el cupón de pago otorgado en ese momento.
- Deslinde firmado por el participante, de puño y letra.
- Fotocopia del DNI.
- Certificado Médico. Sellado por un médico clínico o deportólogo matriculado con matrícula vigente. Vigencia del Certificado 1 año. Aquellos participantes de 10KM. En caso de que ya hayan presentado el Apto Médico en Club de Corredores y el mismo se encuentre vigente, no hace falta volver a presentarlo.

SIN TODA ESTA DOCUMENTACIÓN, LA ORGANIZACIÓN NO ESTÁ AUTORIZADA A ENTREGAR NINGÚN REMERA/NÚMERO DE LA CARRERA.

- ✓ Por Fax no se acepta ningún tipo de documentación.
- ✓ No se aceptan documentos escaneados.

APTO MÉDICO 10KM

"Es obligatorio presentar APTO MEDICO para todas las carreras de distancia superior a 5km por Ley 5397 sobre Exigencia de Certificado Médico en el ámbito de la CABA que entro en vigencia el 16-12-15. En caso de no presentarlo no podrá participar de la carrera. Si ya hubiera pagado la inscripción y se negara a presentar el apto al momento de retiro de kit, el mismo no será entregado, no tampoco se realizará el reintegro del mismo. Podrá retirar el kit correspondiente una vez finalizado el evento, días y lugar a coordinar con la organización".

CATEGORÍA CAPACIDADES DIFERENTES

Deben acreditarse el día de la carrera en la carpa dispuesta por la organización, en la cual se les entregará de uso obligatorio un chaleco reflectivo. Por cuestiones de seguridad la categoría Silla de Rueda largará 2 minutos antes que la largada general y las demás categorías de capacidades diferentes largarán 5 minutos más tarde que la largada general. En caso de que alguno de los corredores no cumpla con estas condiciones no clasificará dentro de su categoría.

NÚMEROS DE CORREDOR

El número con el que cada participante competirá será entregado al corredor o tercero (a contra entrega del deslinde de responsabilidad firmado por el titular) al momento del retiro de kit. El número es **intransferible**, se recomienda el buen cuidado del número hasta el día de la competencia.

Nombre y Apellido	GABRIELA PÉREZ
Documento	31.897.698
Contacto/ Celular de Emergencia	NORMA: 15-8968-7896
Observaciones médicas	ALERGIA A LA PENICILINA

Para retirar el CHIP/KIT es obligatorio presentar este número de corredor otorgado

HIDRATACIÓN

POWERADE es el Hidratador Oficial.

Habrá puesto de hidratación durante la carrera y en llegada. No habrá hidratación previa a la largada de la competencia.

PREMIACION

Categoría General: Se premiará a las primeras tres posiciones de las categorías:

10KM

General Caballeros

General Damas

Silla de Ruedas Caballeros

Silla de Ruedas Damas

No Vidente Caballeros

No Vidente Damas

Especiales Caballeros

Especiales Damas

3KM

General Caballeros

General Damas

Categoría por Edades, tres posiciones:

hasta 19/ 20-29/ 30-34/ 35-39/ 40-44/ 45-49/ 50-54/ 55-59/ 60-64/ 65-69 y más 70

CLASIFICACION y Retiro de Chips: para distancia 10KM

El chip se entrega el día de la carrera. Recomendamos realizar el retiro con tiempo, las carpas estarán habilitadas a partir de las 6.30am.

Los resultados de la prueba estarán disponibles en www.clubdecorredores.com a partir de las 21hs del 17 de diciembre.

TOMA DE TIEMPOS

La toma de tiempos se realizará mediante el sistema de chips IPICO. El sistema IPICO combina tecnología de avanzada en clasificación con simplicidad de uso. La clasificación será realizada a través del tiempo oficial de Carrera para los 10 primeros caballeros y las 10 primeras damas (desde el inicio de la Carrera hasta que el participante cruce el arco de llegada). Para el resto de los participantes se tomará en cuenta el tiempo neto de Carrera, lo que permitirá a cada participante clasificar con el tiempo exacto desde el momento de cruzar la línea de salida hasta cruzar la línea de llegada. Cabe destacar que el sistema de toma de tiempos tiene un porcentaje mínimo de error, lo que provoca que en ciertas ocasiones algunas lecturas se pierdan.

Cada participante recibirá el día de la Carrera el Chip IPICO. El Chip deberá ser devuelto en la llegada para ser clasificado. En caso contrario, se deberá abonar el costo de su pérdida. El mismo será de \$80.- (ochenta pesos).



LLUVIA

El evento NO se suspende por lluvia, sólo en caso de que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los corredores, lo cual será decidido el mismo día del evento.

LLEGADA

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor dese encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la manga.

Los corredores que no cumplan con esta indicación podrán ser descalificados, además de poder quedar penalizados para futuras carreras.

SEGURIDAD

En la prueba habrá un servicio de ambulancias y médico encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma.

En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica posterior está a cargo del participante, no resultando responsable al organizador de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

RECOMENDACIONES

Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento.

Buen descanso el día previo a la prueba.

No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.

Tener al día de la competencia un chequeo médico completo reciente.

Recordar lo importante del precalentamiento.

Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera según lo indicado para cada caso por un nutricionista.

MEDIO AMBIENTE

La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la Organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera. Habrá lugares especificados para dejar las botellas, las cuales serán recicladas para un fin benéfico. Se solicita colaboración.

BAÑOS Y GUARDARROPAS

Se dispondrá de baños químicos y guardarropas para que los atletas puedan guardar sus pertenencias. Está prohibido dejar elementos de valor (documentos, llaves, billeteras, etc.), dado que la organización no se responsabilizará por las pérdidas de objetos. En el guardarropa sólo podrán dejarse 2 prendas por participante.

OBSERVACIONES

No se permitirá la circulación con bicicletas, rollers, ni cochecitos de bebe en el recorrido. Toda persona que no respete esta indicación será descalificada y apartado del circuito.

RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

CONSENTIMIENTO DE CORREDORES

- Declaro y garantizo que tengo plena capacidad física y psíquica para comprender y aceptar voluntariamente lo enunciado en el presente documento.
- Declaro y garantizo que yo no padezco afecciones físicas adquiridas o congénitas, ni lesiones que pudieran ocasionar trastornos en mi salud o condiciones de vida, como consecuencia de la participación en la competencia que se llevará a cabo el día domingo 17 de diciembre denominada San Lorenzo de vuelta por Boedo. (en adelante la “Competencia”).
- Asimismo, me comprometo a presentar con anterioridad a la Competencia un Certificado de Aptitud Médica emitido y firmado por un profesional médico matriculado que me habilita a participar en la Competencia. Caso contrario, acepto que no podré participar.
- Reconozco que participar en esta Competencia es una actividad potencialmente peligrosa y asumo todos y cada uno de los riesgos asociados con ella incluyendo pero no limitado a caídas, lesiones, enfermedades, contacto con otros participantes, condiciones climáticas (incluyendo temperaturas y/o humedad), tránsito vehicular y condiciones de camino.
- Me comprometo a aceptar cualquier indicación o decisión de un oficial de la Competencia relativa a mi capacidad de completar con seguridad la prueba.

- Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos y considerando mi aceptación a participar en la Competencia, asumo en forma exclusiva, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación, la responsabilidad por mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo o acción (judicial o extrajudicial) contra el Club de Corredores Asociación Civil, ST Producciones SA, Sebastián Rafael Tagle, el Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Club Atletico San Lorenzo de Almagro , los sponsors de la Competencia y/o cualquier tercero que hubiese colaborado con la organización de esta y/o cualquier otra persona física o jurídica que hubiera tenido intervención principal o secundaria en la organización de la carrera referida (en conjunto los “Organizadores”) respecto de cualquier daño que sufra en mi persona o en mis bienes antes, durante o después de la Competencia, incluso los derivados de hurtos, robos o extravíos.
- Acepto que la Competencia pueda ser suspendida o prorrogada sin previo aviso y que la cantidad de inscripciones pueda verse incrementada o disminuida en función de ciertas necesidades particulares o la disponibilidad técnica o estructural.
- Autorizo a los Organizadores de la Competencia a utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar mi nombre, documento de identidad, domicilio y puesto de clasificación en la carrera, así como mi imagen y voz en fotografías, películas, videos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de mi persona tomadas con motivo y en ocasión de este evento para cualquier uso legítimo, con fines comerciales y de publicidad, sin compensación económica alguna a mi favor, y hasta transcurridos tres años de la finalización de la Competencia.
- Para participar de la Competencia, los menores de 18 años deberán ser autorizados por su padre, madre o tutor, quienes deben firmar este documento junto con el participante.
- Declaro haber leído, entendido y aceptado el reglamento de la carrera y acepto irrestrictamente las condiciones que en él se expresan.

Firma Participante:

Aclaración:

DNI:

Firma padre/madre/tutor (si corresponde):

Aclaración:

DNI:

INFORMES

Ingresando en clubdecorredores@clubdecorredores.com , (011) 4780-1010.

Organización técnica: CLUB DE CORREDORES